

産前産後夫婦向けセミナー

クリスマススイーツ
とドリンク付き
(会場参加の方)

笑顔が増える

ハッピー家族 トレーニング

※(ご注意) この講座は、家族円満になるための秘訣をお伝えする内容となっております筋トレ講座ではございません。

2022年12月10日(土)

13:30~15:00

会場・オンライン どちらもOK

cafe'm-alie(宇治市)

新型コロナウイルス感染拡大の状況によりオンラインのみの開催となる場合があります

産後の妻が冷たい…

まかせるよって人まかせ?

結論は何が言いたいのか?

名もなき家事は私の仕事?

うまくいく夫婦と
うまくいかない夫婦の
分かれ道は?

ファミリーナビゲーターが徹底解説

- 産後、夫婦に起きること
- 夫婦のコミュニケーション
- 夫婦の価値観を知ろう
- 出産後の生活をイメージしよう
- 夫婦で仲良くシェアリング
- 夫婦ミーティング

scan
me

ファミナビ公式LINE

ファミナビ公式LINEの
お友達登録から
お申込み下さい





私の元気も社会の元気も「家族」から

なんだろう 「家族」って？



＜参加者の感想＞

- ・夫婦で産後どのように協力して育児をすればいいか、イメージできました
- ・出産後の気持ちの変化を理解してサポートしていきたいです
- ・子どもに関することだけでなく、夫婦間のことも考え直すことができとてもためになる講座でした
- ・産後クライシス、男女コミュニケーションの違いなど、目からウロコでした
- ・あるある！！過ぎて、うちだけじゃないんだ！と思いました
- ・産後どうなるのか漠然とした不安があったけど、講座を通して産後の見通しが持てました



講座の内容をご覧くださいませ



- 対象** 妊婦とパートナー、産後6ヶ月までの産婦とパートナー
- 定員** 15組（会場10組、オンライン5組程度）
※定員になり次第締め切ります
- 講師** 中村友也、服部加奈子（ファミリーナビゲーター）
現役パパと現役ママの男女のペア講師でわかりやすくお伝えします
- 参加方法** ①②のいずれかでご参加下さい
①会場：カフェ マリエ/caf'e m-alie
京都府宇治市小倉町天王55-1 ホワイトレジデンス 1F
近鉄小倉駅から徒歩4分(地図は右下にあります)
- ②オンライン：自宅などから各自のスマホやパソコンでzoomにて
- 参加費** ①会場：2人で1,500円(クリスマススイーツとドリンク付き)
※お一人の場合は1,000円(クリスマススイーツとドリンク付き)
- ②オンライン：無料(zoom参加の方の通信料は自己負担となります)
- 申込期間** 10月10日(月)～12月7日(水)

主催 一般社団法人日本ファミリーナビゲーター協会
協力 カフェ マリエ/caf'e m-alie
後援 宇治市
お問合せ TEL : 090-4299-0625 (田中)
e-mail : info@faminavi.com

